



あたま・こころ・からだ  
えがおランチ

慈光幼稚園

2025年7月

当日朝まで限定数で  
追加販売します  
7時半まで（なくなり次第終了）

アレルギー表示（●卵・マヨネーズ ★乳成分）7月分ご注文締切日：6/25(水)

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
メニュー		豚団子の和風野菜あんかけ 大根のコンソメ煮 キャベツとピーマンのソテー ごはん・おみそ汁 パイン	ポークチャップ きのこコンソメ いんげんのおかか和え カレー粉ふきいも ごはん・スープ パイン	白身魚の甘味噌焼き ピーマンとやしの じゃこソテー フレンチマカロニサラダ ごはん・おみそ汁 パイン	フライドチキン 切干大根と油揚げの煮物 かぼちゃさつまいもマッシュ ごはん・おみそ汁 手作りりんごゼリー
エネルギー		322kcal	255kcal	317kcal	380kcal
アレルギー 対応メニュー					
	7	8	9	10	11 <small>Special Day</small>
メニュー	七タぶっかけそうめん ちくわの磯部揚げ キャベツのゆかり和え すいか	鶏の唐揚げ ペイクドコンソメポテト 春雨の中華甘酢和え ごはん・おみそ汁 すいか	豚カツ ブロッコリーナムル 蒸しさつまいも ごはん・スープ すいか	ハニーレモンチキン ナポリタンパンネ 枝豆オムレツ(●) ごはん・おみそ汁 手作りパインゼリー	さばの塩こうじ焼き 切干大根煮 小松菜のごま和え 麦ごはん・おみそ汁 すいか
エネルギー	252kcal	380kcal	342kcal	354kcal	341kcal
アレルギー 対応メニュー				(●)ブロッコリーのおかか和え	
	14	15	16	17	18
メニュー	鮭のトマトチーズ焼き(★) 蒸しかぼちゃ 春雨の酢の物 ごはん・おみそ汁 オレンジ	グリルチキンの南蛮漬け 根菜きんぴら ブロッコリーと にんじんのナムル ごはん・おみそ汁・オレンジ	白身魚の青さ天ぷら 切干大根ナポリタン 青菜ときのこの和え物 ごはん・おみそ汁 オレンジ	照り焼きチキン フライドポテト コールスロー ごはん・スープ 手作りぶどうゼリー	チーズハンバーグ(★) (豆乳ポテト) おくらとやしのごま和え たまご焼き(●) ごはん・スープ・オレンジ
エネルギー	315kcal	363kcal	288kcal	311kcal	380kcal
アレルギー 対応メニュー	(★)鮭のトマト焼き				(★)チーズなし (●)きんぴらごぼろ
	21	22(預かり保育)	23(預かり保育)	24(預かり保育)	25(預かり保育)
メニュー	<b>海の日</b>	白身魚の甘辛揚げ ひじきと厚揚げの煮物 大根ときゅうりの酢の物 ごはん・おみそ汁 キウイ	ミートスパゲティ コンソメ粉ふきいも ほうれん草ソテー スープ キウイ	夏野菜と豚のスタミナ焼き肉 フライドさつまいも 豆苗とキャベツの コーンソテー ごはん・おみそ汁・キウイ	さばのみりん焼き きゅうりの塩昆布和え パプリカオムレツ(●) ごはん・おみそ汁 キウイ
エネルギー		292kcal	282kcal	290kcal	356kcal
アレルギー 対応メニュー					(●)パプリカと玉ねぎのソテー
	28(預かり保育)	29(預かり保育)	30(預かり保育)	31(預かり保育)	
メニュー	鶏の青さ天ぷら 和風パンネ 煮たまご(●) ごはん・おみそ汁 パイン	あじの蒲焼き (甘辛パスタ) こんにやくきんぴら ゆでとうもろこし ごはん・おみそ汁・パイン	カレーライス トマトとお豆のマリネ オムレツ(●) パイン	冷やしぶっかけうどん(●) (ちくわの磯部揚げ・ ゆでたまご・わかめ ミニトマト) パイン	
エネルギー	368kcal	375kcal	329kcal	304kcal	
アレルギー 対応メニュー	(●)かぼちゃ煮		(●)さつまいもマッシュ	(●)ゆでたまごを コーンに変更	



できるかぎり添加物を使用しない調味料を使用します  
安心・安全な調味料を使った料理は、優しい味に仕上がっています



●ログインに必要なID・パスワードを  
お忘れの場合は、システムより事務局  
にお問い合わせください  
(返信に数日かかる場合があります)

●登録方法やキャンセルの仕方など  
詳しくは「えがおランチ専用マニュアル  
保存版」をご参照ください

- 安心安全にこだわり、国産のお肉を使用しています
- 卵・乳成分を含まないアレルギー対応弁当をご用意しています  
(その他食材の使用についてはお気軽にお問い合わせください)
- メニューは仕入れ等の都合により変更する場合があります

【えがおランチ事務局】  
(ハーストリーハウス デリキッチン)

TEL : 082-208-0517 (10:30~17:00)

メール : jikou@herstory-plus.com (平日のみ対応)

<https://hsdeli.jp/jikou/>

HERSTORY HOUSE  
DELI KITCHEN

